

2017 Powerlifting Calendar

07 February 2017

January	February	March	April	May	June	July	August	September	October	November	December
1 Su <small>New Year's Day</small>	1 We	1 We	1 Sa <small>Clean + Dead SoS</small>	1 Mo	1 Th	1 Sa <small>Double Deadlift</small>	1 Tu	1 Fr	1 Su	1 We	1 Fr
2 Mo	2 Th	2 Th	2 Su	2 Tu	2 Fr	2 Su	2 We	2 Sa	2 Mo	2 Th	2 Sa
3 Tu	3 Fr	3 Fr	3 Mo	3 We	3 Sa	3 Mo	3 Th <small>Prelim Master eq</small>	3 Su	3 Tu	3 Fr	3 Su
4 We	4 Sa <small>Raw Qual PHP</small>	4 Sa	4 Tu	4 Th	4 Su	4 Tu	4 Fr	4 Mo	4 We	4 Sa	4 Mo
5 Th	5 Su	5 Su <small>Final La Manga</small>	5 We	5 Fr	5 Mo	5 We	5 Sa	5 Tu	5 Th	5 Su	5 Tu
6 Fr	6 Mo	6 Mo	6 Th	6 Sa <small>Arnold Classic Africa - Sandton</small>	6 Tu	6 Th	6 Su <small>Final SJ/J EQ</small>	6 We	6 Fr	6 Mo	6 We
7 Sa	7 Tu	7 Tu	7 Fr	7 Su <small>IPF Coaching Certification - La Manga</small>	7 We	7 Fr	7 Mo	7 Th	7 Sa	7 Tu	7 Th
8 Su	8 We	8 We	8 Sa	8 Mo	8 Th	8 Sa <small>SA Equipped Champs</small>	8 Tu	8 Fr	8 Su	8 We	8 Fr
9 Mo	9 Th	9 Th	9 Su	9 Tu	9 Fr	9 Su	9 We	9 Sa	9 Mo	9 Th	9 Sa
10 Tu	10 Fr	10 Fr	10 Mo	10 We <small>Prelim University</small>	10 Sa	10 Mo	10 Th	10 Su	10 Tu	10 Fr	10 Su
11 We	11 Sa	11 Sa	11 Tu	11 Th	11 Su	11 Tu	11 Fr	11 Mo	11 We	11 Sa	11 Mo
12 Th	12 Su	12 Su	12 We	12 Fr	12 Mo	12 We	12 Sa	12 Tu	12 Th	12 Su	12 Tu
13 Fr	13 Mo	13 Mo	13 Th	13 Sa	13 Tu	13 Th	13 Su	13 We	13 Fr	13 Mo	13 We
14 Sa	14 Tu	14 Tu	14 Fr	14 Su	14 We	14 Fr	14 Mo	14 Th	14 Sa	14 Tu	14 Th
15 Su	15 We <small>Prelim for RawBench</small>	15 We	15 Sa	15 Mo	15 Th	15 Sa	15 Tu	15 Fr	15 Su	15 We	15 Fr
16 Mo	16 Th	16 Th	16 Su	16 Tu	16 Fr	16 Su	16 We	16 Sa	16 Mo	16 Th	16 Sa
17 Tu	17 Fr	17 Fr	17 Mo	17 We	17 Sa	17 Mo	17 Th	17 Su	17 Tu	17 Fr	17 Su
18 We	18 Sa	18 Sa	18 Tu	18 Th	18 Su	18 Tu	18 Fr	18 Mo	18 We	18 Sa	18 Mo
19 Th	19 Su	19 Su	19 We	19 Fr	19 Mo	19 We	19 Sa <small>Gauteng Champs</small>	19 Tu	19 Th	19 Su	19 Tu
20 Fr	20 Mo	20 Mo	20 Th	20 Sa	20 Tu	20 Th	20 Su <small>Final CW</small>	20 We	20 Fr	20 Mo	20 We
21 Sa	21 Tu	21 Tu	21 Fr	21 Su	21 We	21 Fr	21 Mo	21 Th	21 Sa	21 Tu	21 Th
22 Su	22 We	22 We <small>Prelim for Eq Bench</small>	22 Sa <small>1st Timer - SoS</small>	22 Mo	22 Th	22 Sa	22 Tu	22 Fr	22 Su	22 We	22 Fr
23 Mo	23 Th	23 Th	23 Su	23 Tu	23 Fr	23 Su	23 We	23 Sa	23 Mo	23 Th	23 Sa
24 Tu	24 Fr	24 Fr	24 Mo	24 We	24 Fr	24 Mo	24 Th	24 Su	24 Tu	24 Fr	24 Su
25 We	25 Sa <small>Raw Qual SoS</small>	25 Sa	25 Tu	25 Th	25 Su	25 Tu	25 Fr	25 Mo	25 We	25 Sa <small>7 Attempts</small>	25 Mo <small>Christmas Day</small>
26 Th	26 Su <small>Prelim SA Raw</small>	26 Su <small>Push-Pull The Bar</small>	26 We	26 Fr	26 Mo	26 We	26 Sa	26 Tu	26 Th	26 Su	26 Tu
27 Fr	27 Mo	27 Mo	27 Th	27 Sa	27 Tu	27 Th	27 Su	27 We	27 Fr	27 Mo	27 We
28 Sa <small>Raw Qual SoS</small>	28 Tu	28 Tu	28 Fr	28 Su	28 We	28 Fr	28 Mo	28 Th	28 Sa <small>SA Deadlift</small>	28 Tu	28 Th
29 Su		29 We	29 Sa	29 Mo	29 Th	29 Sa	29 Tu	29 Fr	29 Su	29 We	29 Fr
30 Mo		30 Th	30 Su <small>Final - Eq Bench</small>	30 Tu	30 Fr	30 Su	30 We	30 Sa <small>Gauteng Bench</small>	30 Mo	30 Th	30 Sa
31 Tu		31 Fr		31 We		31 Mo	31 Th		31 Tu		31 Su

International Champs	Dates which are coloured red are deadlines for Preliminary or Final Entries for international comps (not all included yet)
SA National Champs	Dates which are coloured green are deadlines for Preliminary or Final Entries for national comps (not all included yet)
Provincial champs and qualifiers (proposed)	
Club Competitions (Gauteng- proposed)	

SA Bench 2018 - rescheduled for 16/17 Feb 2018