

2019 Powerlifting Calendar

Updated 10/01/2019

Calendarpedia
Your source for calendars

January	February	March	April	May	June	July	August	September	October	November	December				
1 Tu New Year's Day	1 Fr	1 Fr Prelim SA Raw	1 Mo Prelim Raw Worlds	1 We	1 Sa	1 Mo	1 Th	1 Su	1 Tu	1 Fr	1 Su				
2 We	2 Sa	2 Sa NW Qualifier	2 Tu	2 Th	2 Su	2 Tu	2 Fr	2 Mo	2 We	2 Sa	2 Mo				
3 Th	3 Su	3 Su	3 We	3 Fr	3 Mo	World Classic Powerlifting Champs, Helsingborg, SWEDEN	3 We	3 Tu	3 Th	African Powerlifting & Bench Press Champs, Potch, SA	3 Su	3 Tu			
4 Fr	4 Mo	4 Mo	4 Th	4 Sa	4 Tu		4 Th	4 We	4 Fr		4 Mo	4 We			
5 Sa	5 Tu	5 Tu	5 Fr	5 Su	5 We		5 Fr	5 Mo	5 Th		5 Sa	5 Tu	5 Th		
6 Su	6 We	6 We	6 Sa	6 Mo	6 Th		6 Sa	6 Tu	6 Fr		6 Su	6 We	6 Fr		
7 Mo	7 Th	7 Th	7 Su	7 Tu	7 Fr		7 Su	7 We	7 Sa		7 Mo	7 Th	7 Sa		
8 Tu	8 Fr SA BP Final	8 Fr	8 Mo	8 We	8 Sa		8 Mo	8 Th	8 Su		8 Tu	8 Fr	8 Su		
9 We	9 Sa Gau PHP qualifier	9 Sa	9 Tu	9 Th	9 Su		9 Tu	9 Fr	9 Mo		9 We	World Masters Powerlifting Champs, Potch, SA	9 Sa	9 Mo	
10 Th	10 Su	10 Su	10 We	10 Fr	10 Mo		10 We	10 Tu	10 Th		10 Th		10 Su	10 Tu	
11 Fr	11 Mo	11 Mo	11 Th	11 Sa	11 Tu		11 Th	11 We	11 Fr		11 Fr		11 Mo	11 We	
12 Sa	12 Tu	12 Tu	12 Fr	12 Su	12 We		12 Fr	12 Mo	12 Th		12 Sa		12 Tu	12 Th	
13 Su	13 We	13 We	13 Sa	13 Mo	13 Th	13 Sa	13 Tu	13 Fr	13 Su	13 We	World Open Powerlifting Champs, Dubai UAE		13 Fr		
14 Mo	14 Th	14 Th	14 Su	14 Tu	14 Fr	14 Su	14 We	14 Sa	14 Mo	14 Th			14 Sa		
15 Tu	15 Fr	15 Fr Final SA Raw	15 Mo	15 We	15 Sa	15 Mo	15 Th	15 Su	15 Tu	15 Fr			15 Su		
16 We	16 Sa	16 Sa	16 Tu	16 Th	16 Su	16 Tu	16 Fr	16 Mo	16 We	16 Sa			16 Mo		
17 Th	17 Su	17 Su	17 We Prelim Arnolds	17 Fr	Arnold Classic Africa	17 Mo	17 We	17 Tu	Commonwealth Powerlifting & Bench Press Champs, St.Johns, CANADA	17 Th			17 Su	17 Tu	
18 Fr	18 Mo	18 Mo Prelim World BP	18 Th	18 Sa		18 Tu	18 Th	18 Th		18 We			18 Fr	18 Mo	18 We
19 Sa	19 Tu	19 Tu	19 Fr	19 Su		19 We	19 Fr	19 Mo		19 Th		19 Sa	19 Tu	19 Th	
20 Su	20 We	20 We	20 Sa	20 Mo		20 Th	20 Sa	20 Tu		20 Fr		20 Su	20 We	20 Fr	
21 Mo	21 Th SA BP Prelims	21 Th	21 Su	21 Tu		World Classic and Equipped Bench Press Champs, Tokyo, JAPAN (18-25)	21 Fr	21 Su		21 We		21 Sa	21 Mo	21 Th	21 Sa
22 Tu	22 Fr	22 Fr	22 Mo	22 We			22 Sa	22 Mo		22 Th		22 Su	22 Tu	22 Fr	22 Su
23 We	23 Sa SA Bench - Port Elizabeth	23 Sa	23 Tu	23 Th			23 Su	23 Tu		23 Fr	23 Mo	23 We	23 Sa	23 Mo	
24 Th	24 Su	24 Su	24 We Final Arnolds	24 Fr			24 Mo	24 We		24 Sa	24 Tu	24 Th	24 Su	24 Tu	
25 Fr	25 Mo	25 Mo	25 Th	25 Sa			25 Tu	25 Th		25 Su	25 We	25 Fr	25 Mo	25 We	
26 Sa	26 Tu EC Raw Champs	26 Tu	26 Fr Final World BP	26 Su			26 We	26 Fr		26 Mo	26 Th	26 Sa	26 Tu	26 Th	
27 Su	27 We	27 We SAFP AGM	27 Sa	27 Mo	27 Th		27 Sa	27 Tu	World Sub-Junior & Junior Powerlifting Champs, Regina, CANADA	27 Fr	27 Su	27 Fr			
28 Mo	28 Th	28 Th	28 Su	28 Tu	28 Fr		28 Su	28 We		28 Sa	28 Mo	28 Th	28 Sa		
29 Tu		29 Fr SA Raw Champs - Fochville	29 Mo	29 We	29 Sa		29 Mo	29 Th		29 Su	29 Tu	29 Fr	29 Su		
30 We		30 Sa	30 Tu	30 Th	30 Su		30 Tu	30 Fr		30 Mo	30 We	30 Sa	30 Mo		
31 Th		31 Su		31 Fr		31 We	31 Sa			31 Th		31 Tu			

© Calendarpedia® www.calendarpedia.com

Data provided 'as is' without warranty

International Champs
SA National Champs
Provincial champs and qualifiers (proposed)
Club Competitions (proposed)

Dates which are coloured red are deadlines for Preliminary or Final Entries for international comps
 Dates which are coloured green are deadlines for Preliminary or Final Entries for international comps