

# 2019 Powerlifting Calendar

Updated 29/08/2019

Calendarpedia  
Your source for calendars

January	February	March	April	May	June	July	August	September	October	November	December
1 Tu New Year's Day	1 Fr	1 Fr	1 Mo	1 We	1 Sa	1 Mo	1 Th	1 Su	1 Tu	1 Fr	1 Su
2 We	2 Sa	2 Sa NW Qualifier	2 Tu	2 Th	2 Su	2 Tu	2 Fr	2 Mo	2 We African Powerlifting & Bench Press Champs, Potch, SA	2 Sa Beast of the East - 1610	2 Mo
3 Th	3 Su Gau AGM	3 Su Prelim SA Raw	3 We	3 Fr	3 Mo	3 We	3 Sa Prelim Africa	3 Tu	3 Th	3 Su	3 Tu
4 Fr	4 Mo	4 Mo	4 Th Prelim Raw Worlds	4 Sa	4 Tu	4 Th	4 Su Final Juniors	4 We	4 Fr	4 Mo	4 We
5 Sa	5 Tu	5 Tu	5 Fr	5 Su	5 We	5 Fr	5 Mo	5 Th	5 Sa	5 Tu	5 Th SA Raw Champs 2020, Potch
6 Su	6 We	6 We	6 Sa	6 Mo	6 Th	6 Sa SA Equipped Champs - Gauteng	6 Tu	6 Fr	6 Su	6 We	6 Fr
7 Mo	7 Th	7 Th	7 Su	7 Tu	7 Fr	7 Su World Classic Powerlifting Champs, Helsingborg, SWEDEN	7 We Prelim Masters	7 Sa EC Raw, Dev and BP comp	7 Mo	7 Th	7 Sa
8 Tu	8 Fr SA BP Final	8 Fr	8 Mo	8 We	8 Sa	8 Mo	8 Th	8 Su	8 Tu	8 Fr	8 Su
9 We	9 Sa Gau PHP qualifier	9 Sa	9 Tu	9 Th	9 Su	9 Tu	9 Fr EC Womens day comp	9 Mo	9 We World Masters Powerlifting Champs, Potch, SA	9 Sa	9 Mo
10 Th	10 Su	10 Su	10 We	10 Fr	10 Mo	10 We	10 Sa WC Champs	10 Tu	10 Th	10 Su	10 Tu
11 Fr	11 Mo	11 Mo	11 Th	11 Sa	11 Tu	11 Th	11 Su	11 We Final Africa	11 Fr	11 Mo	11 We
12 Sa	12 Tu	12 Tu	12 Fr	12 Su	12 We	12 Fr	12 Mo	12 Th	12 Sa	12 Tu	12 Th World Open Powerlifting Champs, Dubai UAE
13 Su	13 We	13 We	13 Sa Dan Eq Qualifier	13 Mo Final raw worlds	13 Th	13 Sa	13 Tu	13 Fr	13 Su	13 We	13 Fr
14 Mo	14 Th	14 Th	14 Su	14 Tu	14 Fr	14 Su	14 We	14 Sa FS Champs	14 Mo	14 Th	14 Sa
15 Tu	15 Fr	15 Fr Final SA Raw	15 Mo	15 We	15 Sa	15 Mo	15 Th	15 Su	15 Tu	15 Fr	15 Su
16 We	16 Sa	16 Sa	16 Tu	16 Th	16 Su	16 Tu	16 Fr	16 Mo	16 We	16 Sa	16 Mo
17 Th	17 Su	17 Su	17 We Prelim Arnolds	17 Fr	17 Mo	17 We	17 Sa Gau PL Champs - SoS	17 Tu	17 Th	17 Su	17 Tu
18 Fr	18 Mo	18 Mo Prelim World BP	18 Th	18 Sa	18 Tu	18 Th	18 Su World University Powerlifting Cup, Tartu, ESTONIA	18 We	18 Fr	18 Mo	18 We
19 Sa	19 Tu	19 Tu	19 Fr	19 Su	19 We	19 Fr	19 Mo	19 Th	19 Sa Dan - Bench comp	19 Tu	19 Th
20 Su	20 We	20 We	20 Sa	20 Mo	20 Th	20 Th	20 Tu	20 Fr	20 Su	20 We	20 Fr
21 Mo SA BP Prelims	21 Th	21 Th	21 Su	21 Tu	21 Fr	21 Su	21 We	21 Sa	21 Mo	21 Th	21 Sa
22 Tu	22 Fr	22 Fr	22 Mo	22 We	22 Sa Final SA Equipped	22 Mo	22 Th	22 Su	22 Tu	22 Fr	22 Su
23 We	23 Sa SA Bench - Port Elizabeth	23 Sa	23 Tu	23 Th	23 Su	23 Tu	23 Fr	23 Mo	23 We	23 Sa	23 Mo
24 Th	24 Su	24 Su	24 We Final Arnolds	24 Fr	24 Mo	24 We	24 Sa Final CW	24 Tu	24 Th	24 Su	24 Tu
25 Fr	25 Mo	25 Mo	25 Th	25 Sa	25 Tu	25 Th	25 Su	25 We	25 Fr	25 Mo	25 We Christmas Day
26 Sa EC Raw Champs + NW Dev qual	26 Tu	26 Tu	26 Fr Final World BP	26 Su	26 We Prelim Junior	26 Fr	26 Mo	26 Th	26 Sa	26 Tu	26 Th
27 Su	27 We	27 We SAPF AGM	27 Sa	27 Mo	27 Th	27 Sa	27 Tu	27 Fr	27 Su	27 We	27 Fr
28 Mo	28 Th	28 Th	28 Su	28 Tu	28 Fr	28 Su	28 We	28 Sa Gauteng BP - SoS, NW Champs	28 Mo	28 Th	28 Sa
29 Tu		29 Fr SA Raw Champs - Potch	29 Mo	29 We	29 Sa	29 Mo	29 Th	29 Su	29 Tu	29 Fr	29 Su
30 We		30 Sa	30 Tu	30 Th	30 Su Final Uni Cup	30 Tu	30 Fr	30 Mo	30 We	30 Sa	30 Mo
31 Th		31 Su		31 Fr		31 We	31 Sa KZN Provincial Champs		31 Th		31 Tu

© Calendarpedia® www.calendarpedia.com

Data provided 'as is' without warranty

International Champs
SA National Champs
Provincial champs and qualifiers (proposed)
Club Competitions (proposed)

22 Prelim Uni Cup 8 Prelim SA Equip 16 Prelim CW 15 Final Masters

7 Attempt (SOS) to be rescheduled