

2023 Powerlifting Calendar

as at 21/04/2022

January	February	March	April	May	June	July	August	September	October	November	December	
1 Su <small>New Years Day</small>	1 We	1 We	1 Sa <small>SA Classic PL</small>	1 Mo	1 Th	1 Sa	1 Tu	1 Fr	1 Su	1 We	1 Fr	
2 Mo	2 Th	2 Th	2 Su	2 Tu	2 Fr	2 Su	2 We	2 Sa	2 Mo	2 Th	2 Sa	
3 Tu	3 Fr	3 Fr <small>African BP, SA</small>	3 Mo	3 We	3 Sa	3 Mo	3 Th	3 Su	3 Tu	3 Fr	3 Su	
4 We	4 Sa	4 Sa	4 Tu	4 Th	4 Su	World Classic Open Powerlifting Champs, USA (tbc)	4 Tu	4 Fr	4 Mo	4 We	4 Sa	
5 Th	5 Su	5 Su	5 We	5 Fr	5 Mo		5 We	5 Sa	5 Tu	5 Th	5 Su	
6 Fr	6 Mo	6 Mo	6 Th	6 Sa	6 Tu		6 Th	6 Su	6 We	6 Fr	6 Mo	
7 Sa	7 Tu	7 Tu	7 Fr	7 Su	7 We		7 Fr	7 Mo	7 Th	7 Sa	7 Tu	
8 Su	8 We	8 We	8 Sa	8 Mo	8 Th		8 Sa	8 Tu	8 Fr	8 Su	8 We <small>World Equipped Open Champs, Ukraine</small>	
9 Mo	9 Th	9 Th	9 Su	9 Tu	9 Fr	9 Su	9 We	9 Sa	9 Mo	9 Th	9 Sa	
10 Tu	10 Fr	10 Fr	10 Mo	10 We	10 Sa	10 Mo	10 Th	10 Su	10 Tu	10 Fr <small>World Classic and Equipped Masters Champs, Mongolia (tbc)</small>	10 Su	
11 We	11 Sa	11 Sa	11 Tu	11 Th	11 Su	11 Tu	11 Fr	11 Mo	11 We	11 Sa	11 Mo	
12 Th	12 Su	12 Su	12 We	12 Fr	12 Mo	12 We	12 Sa	12 Tu	12 Th	12 Su	12 Tu	
13 Fr	13 Mo	13 Mo	13 Th	13 Sa	13 Tu	13 Th	13 Su	13 We	13 Fr	13 Mo	13 We	
14 Sa	14 Tu	14 Tu	14 Fr	14 Su	14 We	14 Fr	14 Mo	14 Th	14 Sa	14 Tu	14 Th	
15 Su	15 We	15 We	15 Sa	15 Mo	15 Th	15 Sa	15 Tu	15 Fr	15 Su	15 We	15 Fr	
16 Mo	16 Th	16 Th	16 Su	16 Tu	16 Fr	16 Su	16 We	16 Sa	16 Mo	16 Th	16 Sa	
17 Tu	17 Fr	17 Fr	17 Mo	17 We	17 Sa	17 Mo	17 Th	17 Su	17 Tu	17 Fr	17 Su	
18 We	18 Sa	18 Sa	18 Tu	18 Th	18 Su	18 Tu	18 Fr	18 Mo	18 We	18 Sa	18 Mo	
19 Th	19 Su	19 Su	19 We	19 Fr	19 Mo	19 We	19 Sa	19 Tu	19 Th	19 Su	19 Tu	
20 Fr	20 Mo	20 Mo	20 Th	20 Sa	World Classic and Equipped Bench Press Champs, SA	20 Tu	20 Th	20 We	20 Fr	20 Mo	20 We	
21 Sa	21 Tu	21 Tu	21 Fr	21 Su		21 We	21 Fr	21 Mo	21 Th	21 Sa	21 Tu	21 Th
22 Su	22 We	22 We	22 Sa	22 Mo		22 Th	22 Sa	22 Tu	22 Fr <small>African Powerlifting, Algeria</small>	22 Su	22 We	22 Fr
23 Mo	23 Th	23 Th	23 Su	23 Tu		23 Fr	23 Su	23 We	23 Sa	23 Mo	23 Th	23 Sa
24 Tu	24 Fr	24 Fr	24 Mo	24 We		24 Sa	24 Mo	24 Th	24 Su	24 Tu	24 Fr	24 Su
25 We	25 Sa	25 Sa	25 Tu	25 Th	25 Su	25 Tu	25 Fr	25 Mo	25 We	25 Sa	25 Mo <small>Christmas Day</small>	
26 Th	26 Su	26 Su	26 We	26 Fr	26 Mo	26 We	26 Sa	26 Tu	26 Th	26 Su	26 Tu	
27 Fr	27 Mo	27 Mo	27 Th	27 Sa	27 Tu	27 Th	27 Su	27 We	27 Fr	27 Mo	27 We	
28 Sa	28 Tu	28 Tu	28 Fr	28 Su	28 We	28 Fr	28 Mo	28 Th <small>World Classic and Equipped Subjunior and Junior Powerlifting Champs, Romania</small>	28 Sa	28 Tu	28 Th	
29 Su		29 We	29 Sa	29 Mo	29 Th	29 Sa	29 Tu	29 Fr	29 Su	29 We	29 Fr	
30 Mo		30 Th <small>SA Classic PL</small>	30 Su	30 Tu	30 Fr	30 Su	30 We	30 Sa	30 Mo	30 Th	30 Sa	
31 Tu		31 Fr		31 We		31 Mo	31 Th		31 Tu		31 Su	

International Champs
SA National Champs
Provincial champs (proposed)
Club Competitions (proposed)