

2023 Powerlifting Calendar

as at 06/09/2023

January	February	March	April	May	June	July	August	September	October	November	December
1 Su <small>New Year's Day</small>	1 We	1 We	1 Sa <small>SA Classic PL</small>	1 Mo	1 Th	1 Sa	1 Tu	1 Fr	1 Su	1 We	1 Fr
2 Mo	2 Th	2 Th	2 Su	2 Tu	2 Fr	2 Su	2 We	2 Sa	2 Mo	2 Th	2 Sa <small>Western Cape BP and PL</small>
3 Tu	3 Fr	3 Fr	3 Mo	3 We	3 Sa <small>NW Equipped</small>	3 Mo	3 Th	3 Su	3 Tu	3 Fr	3 Su
4 We	4 Sa <small>EC Classic PL</small>	4 Sa	4 Tu	4 Th	4 Su	4 Tu	4 Fr	4 Mo	4 We	4 Sa	4 Mo
5 Th	5 Su	5 Su <small>KZN Classic PL (tbc)</small>	5 We	5 Fr	5 Mo	5 We	5 Sa	5 Tu	5 Th	5 Su	5 Tu
6 Fr	6 Mo	6 Mo	6 Th	6 Sa <small>EC Equipped</small>	6 Tu	6 Th	6 Su	6 We	6 Fr	6 Mo	6 We
7 Sa <small>SA Bench</small>	7 Tu	7 Tu	7 Fr	7 Su	7 We	7 Fr	7 Mo	7 Th	7 Sa	7 Tu	7 Th
8 Su	8 We	8 We	8 Sa	8 Mo	8 Th	8 Sa <small>1610 Club Comp</small>	8 Tu	8 Fr	8 Su	8 We	8 Fr
9 Mo	9 Th	9 Th	9 Su	9 Tu	9 Fr	9 Su	9 We	9 Sa	9 Mo	9 Th	9 Sa <small>KZN PL + BP</small>
10 Tu	10 Fr <small>Gauteng Classic PL (10-12) & WC Classic PL (11-12)</small>	10 Fr <small>African BP, SA</small>	10 Mo	10 We	10 Sa	10 Mo	10 Th	10 Su	10 Tu	10 Fr <small>World Classic and Equipped Masters Champs, Mongolia</small>	10 Su
11 We	11 Sa	11 Sa	11 Tu	11 Th	11 Su	11 Tu	11 Fr	11 Mo	11 We	11 Sa	11 Mo
12 Th	12 Su	12 Su	12 We	12 Fr	12 Mo	12 We	12 Sa	12 Tu	12 Th	12 Su	12 Tu
13 Fr	13 Mo	13 Mo	13 Th	13 Sa <small>Club comp tbc</small>	13 Tu	13 Th	13 Su	13 We	13 Fr	13 Mo	13 We
14 Sa	14 Tu	14 Tu	14 Fr	14 Su <small>Club comp tbc</small>	14 We	14 Fr <small>World Classic Open Powerlifting Champs, Malta</small>	14 Mo	14 Th	14 Sa <small>EC Bench</small>	14 Tu	14 Th
15 Su	15 We	15 We	15 Sa	15 Mo	15 Th	15 Sa	15 Tu	15 Fr	15 Su	15 We	15 Fr
16 Mo	16 Th	16 Th	16 Su	16 Tu	16 Fr	16 Su	16 We	16 Sa	16 Mo	16 Th	16 Sa
17 Tu	17 Fr	17 Fr	17 Mo	17 We	17 Sa	17 Mo	17 Th	17 Su	17 Tu	17 Fr	17 Su
18 We	18 Sa	18 Sa	18 Tu	18 Th	18 Su	18 Tu	18 Fr	18 Mo	18 We	18 Sa	18 Mo
19 Th	19 Su	19 Su	19 We	19 Fr	19 Mo	19 We	19 Sa	19 Tu	19 Th	19 Su	19 Tu
20 Fr	20 Mo	20 Mo	20 Th	20 Sa	20 Tu	20 Th	20 Su	20 We	20 Fr	20 Mo	20 We
21 Sa	21 Tu	21 Tu	21 Fr	21 Su	21 We	21 Fr	21 Mo	21 Th	21 Sa	21 Tu	21 Th
22 Su	22 We	22 We	22 Sa <small>Gauteng Equipped PL</small>	22 Mo	22 Th	22 Sa <small>SA Equipped PL (PE)</small>	22 Tu	22 Fr	22 Su	22 We	22 Fr
23 Mo	23 Th	23 Th	23 Su	23 Tu	23 Fr	23 Su	23 We	23 Sa	23 Mo	23 Th	23 Sa
24 Tu	24 Fr	24 Fr	24 Mo	24 We	24 Sa	24 Mo	24 Th	24 Su	24 Tu	24 Fr	24 Su
25 We	25 Sa <small>NW Classic</small>	25 Sa	25 Tu	25 Th	25 Su	25 Tu	25 Fr	25 Mo	25 We	25 Sa <small>Gauteng Equipped</small>	25 Mo <small>Christmas Day</small>
26 Th	26 Su	26 Su	26 We	26 Fr	26 Mo	26 We	26 Sa	26 Tu	26 Th	26 Su <small>Gauteng Bench</small>	26 Tu
27 Fr	27 Mo	27 Mo	27 Th	27 Sa	27 Tu	27 Th	27 Su	27 We	27 Fr	27 Mo	27 We
28 Sa	28 Tu	28 Tu	28 Fr	28 Su	28 We	28 Fr	28 Mo	28 Th	28 Sa	28 Tu	28 Th
29 Su		29 We	29 Sa	29 Mo	29 Th	29 Sa	29 Tu	29 Fr	29 Su	29 We	29 Fr
30 Mo		30 Th <small>SA Classic PL</small>	30 Su	30 Tu	30 Fr	30 Su	30 We	30 Sa	30 Mo	30 Th	30 Sa
31 Tu		31 Fr		31 We		31 Mo	31 Th		31 Tu		31 Su

International Champs
SA National Champs
Provincial champs (proposed)
Club Competitions (proposed)