

2024 Powerlifting Calendar

as at 16/01/2024

January	February	March	April	May	June	July	August	September	October	November	December
1 Mo	1 Th	1 Fr	1 Mo	1 We	1 Sa	1 Mo	1 Th	1 Su	1 Tu	1 Fr	1 Su
2 Tu	2 Fr	2 Sa SA BP Champs EC	2 Tu	2 Th	2 Su	2 Tu	2 Fr	2 Mo	2 We	2 Sa	2 Mo
3 We	3 Sa	3 Su	3 We	3 Fr	3 Mo	3 We	3 Sa	3 Tu	3 Th	3 Su	3 Tu
4 Th	4 Su	4 Mo	4 Th	4 Sa	4 Tu	4 Th	4 Su	4 We	4 Fr	4 Mo	4 We
5 Fr	5 Mo	5 Tu	5 Fr	5 Su SA Classic Champs, NW	5 We	5 Fr	5 Mo	5 Th	5 Sa	5 Tu	5 Th
6 Sa	6 Tu	6 We	6 Sa	6 Mo	6 Th	6 Sa	6 Tu	6 Fr	6 Su Commonwealth Champs + African Champs, Sun City	6 We	6 Fr
7 Su	7 We	7 Th	7 Su	7 Tu	7 Fr	7 Su	7 We	7 Sa	7 Mo	7 Th	7 Sa
8 Mo	8 Th	8 Fr	8 Mo	8 We	8 Sa	8 Mo	8 Th	8 Su	8 Tu	8 Fr	8 Su
9 Tu	9 Fr	9 Sa NW Classic PL	9 Tu	9 Th	9 Su	9 Tu	9 Fr	9 Mo	9 We	9 Sa	9 Mo
10 We	10 Sa Sheffield Classic + EC Classic PE	10 Su	10 We	10 Fr	10 Mo	10 We	10 Sa	10 Tu	10 Th	10 Su	10 Tu
11 Th	11 Su	11 Mo	11 Th	11 Sa	11 Tu	11 Th	11 Su	11 We	11 Fr	11 Mo	11 We
12 Fr	12 Mo	12 Tu	12 Fr	12 Su	12 We	12 Fr	12 Mo	12 Th	12 Sa	12 Tu	12 Th
13 Sa	13 Tu	13 We	13 Sa	13 Mo	13 Th	13 Sa	13 Tu	13 Fr	13 Su	13 We	13 Fr
14 Su	14 We	14 Th	14 Su	14 Tu	14 Fr	14 Su	14 We	14 Sa	14 Mo	14 Th	14 Sa
15 Mo	15 Th	15 Fr	15 Sa Arnolds UK	15 Mo	15 We	15 Sa	15 Th	15 Su	15 Tu	15 Fr	15 Su
16 Tu	16 Fr	16 Sa Gauteng Classic PL	16 Su EC Equipped PE	16 Tu	16 Th	16 Su	16 Fr	16 Mo	16 We	16 Sa World Classic and Equipped Masters Champs, Sun City SA	16 Mo
17 We	17 Sa	17 Su Arnolds UK	17 We	17 Fr	17 Mo	17 We	17 Sa	17 Tu	17 Th	17 Su	17 Tu
18 Th	18 Su	18 Mo	18 Th	18 Sa	18 Tu	18 Th	18 Su	18 We	18 Fr	18 Mo	18 We
19 Fr	19 Mo	19 Tu	19 Fr	19 Su	19 We	19 Fr	19 Mo	19 Th	19 Sa	19 Tu	19 Th
20 Sa	20 Tu	20 We	20 Sa	20 Mo	20 Th	20 Sa World Classic Open, Vilnius Lithuania	20 Tu	20 Fr	20 Su	20 We	20 Fr
21 Su	21 We	21 Th	21 Su	21 Tu	21 Fr	21 Su	21 We	21 Sa	21 Mo	21 Th	21 Sa
22 Mo	22 Th	22 Fr	22 Mo	22 We	22 Sa	22 Mo	22 Th	22 Su	22 Tu	22 Fr	22 Su
23 Tu	23 Fr	23 Sa NW Equipped	23 Tu	23 Th	23 Su	23 Tu	23 Fr	23 Mo	23 We	23 Sa	23 Mo
24 We	24 Sa	24 Su	24 We	24 Fr	24 Mo	24 We	24 Sa FISU World Champs hips, Estonia	24 Tu	24 Th	24 Su	24 Tu
25 Th	25 Su	25 Mo	25 Th	25 Sa	25 Tu	25 Th	25 Su	25 We	25 Fr	25 Mo	25 We Christmas Day
26 Fr	26 Mo	26 Tu	26 Fr	26 Su	26 We	26 Fr	26 Mo	26 Th	26 Sa	26 Tu	26 Th
27 Sa	27 Tu	27 We	27 Sa SA Equipped Gau	27 Mo	27 Th	27 Sa	27 Tu	27 Fr	27 Su World Classic and Equipped SJ and Jun Powerlifting Champs, Malta	27 We	27 Fr
28 Su	28 We	28 Th	28 Su	28 Tu	28 Fr	28 Su World Bench Press - Texas USA	28 We	28 Sa	28 Mo	28 Th	28 Sa
29 Mo	29 Th	29 Fr	29 Mo	29 We	29 Sa Asia Pacific Africa - Potch	29 Mo	29 Th	29 Su	29 Tu	29 Fr	29 Su
30 Tu		30 Sa Easter weekend	30 Tu	30 Th	30 Su	30 Tu	30 Fr	30 Mo	30 We	30 Sa	30 Mo
31 We		31 Su	31 Fr	31 Fr		31 We	31 Sa	31 Th			31 Tu

International Champs
SA National Champs
Provincial champs (proposed)
Club Competitions (proposed)