

2026 Powerlifting Calendar

as at 2026/02/08

January	February	March	April	May	June	July	August	September	October	November	December
1 Th <small>New Year's Day</small>	1 Su	1 Su	1 We	1 Fr <small>Workers day</small>	1 Mo	1 We	1 Sa	1 Tu	1 Th	1 Su	1 Tu
2 Fr	2 Mo	2 Mo	2 Th	2 Sa	2 Tu	2 Th	2 Su	2 We	2 Fr	2 Mo <small>African Champs, Potch</small>	2 We
3 Sa	3 Tu	3 Tu	3 Fr	3 Su	3 We	3 Fr	3 Mo	3 Th	3 Sa	3 Tu	3 Th
4 Su	4 We	4 We	4 Sa	4 Mo	4 Th	4 Sa	4 Tu	4 Fr	4 Su	4 We	4 Fr
5 Mo	5 Th	5 Th	5 Su <small>Easter</small>	5 Tu	5 Fr	5 Su	5 We	5 Sa	5 Mo	5 Th	5 Sa
6 Tu	6 Fr	6 Fr	6 Mo	6 We	6 Sa	6 Mo	6 Th	6 Su	6 Tu	6 Fr	6 Su
7 We	7 Sa <small>EC Classic PL</small>	7 Sa	7 Tu	7 Th	7 Su	7 Tu	7 Fr	7 Mo	7 We	7 Sa	7 Mo
8 Th	8 Su <small>EC Equipped PL</small>	8 Su	8 We	8 Fr	8 Mo	8 We	8 Sa	8 Tu	8 Th	8 Su	8 Tu
9 Fr	9 Mo	9 Mo	9 Th	9 Sa	9 Tu	9 Th	9 Su	9 We	9 Fr	9 Mo	9 We
10 Sa	10 Tu	10 Tu	10 Fr	10 Su	10 We	10 Fr	10 Mo <small>Womens day</small>	10 Th	10 Sa	10 Tu	10 Th
11 Su	11 We	11 We	11 Sa	11 Mo	11 Th	11 Sa	11 Tu	11 Fr	11 Su	11 We	11 Fr
12 Mo	12 Th	12 Th	12 Su	12 Tu	12 Fr	12 Su	12 We	12 Sa	12 Mo	12 Th <small>World Open Equipped, Turkiye</small>	12 Sa
13 Tu	13 Fr	13 Fr	13 Mo	13 We	13 Sa	13 Mo	13 Th	13 Su	13 Tu	13 Fr	13 Su
14 We	14 Sa <small>NW Classic + EQ - Fochville</small>	14 Sa	14 Tu	14 Th	14 Su	14 Tu	14 Fr	14 Mo	14 We	14 Sa	14 Mo
15 Th	15 Su	15 Su	15 We	15 Fr	15 Mo	15 We	15 Sa	15 Tu	15 Th	15 Su	15 Tu
16 Fr	16 Mo	16 Mo	16 Th	16 Sa	16 Tu	16 Th	16 Su	16 We	16 Fr	16 Mo	16 We
17 Sa <small>NW Bench - Fochville</small>	17 Tu	17 Tu	17 Fr	17 Su	17 We	17 Fr	17 Mo	17 Th	17 Sa	17 Tu	17 Th
18 Su	18 We	18 We	18 Sa <small>SA Equipped - NW</small>	18 Mo	18 Th	18 Sa	18 Tu	18 Fr	18 Su	18 We	18 Fr
19 Mo	19 Th	19 Th	19 Su	19 Tu	19 Fr	19 Su	19 We	19 Sa	19 Mo	19 Th <small>World Masters, Reno Nevada, USA</small>	19 Sa
20 Tu	20 Fr	20 Fr	20 Mo	20 We	20 Sa	20 Mo	20 Th	20 Su	20 Tu	20 Fr	20 Su
21 We	21 Sa <small>SA Bench Press - EC</small>	21 Sa	21 Tu	21 Th	21 Su	21 Tu	21 Fr	21 Mo	21 We	21 Sa <small>Sheffield</small>	21 Mo
22 Th	22 Su	22 Su	22 We	22 Fr	22 Mo	22 We	22 Sa	22 Tu	22 Th	22 Su	22 Tu
23 Fr	23 Mo	23 Mo	23 Th	23 Sa	23 Tu	23 Th	23 Su	23 We	23 Fr	23 Mo	23 We
24 Sa <small>Gauteng Bench + Gauteng Equipped</small>	24 Tu	24 Tu	24 Fr	24 Su	24 We	24 Fr	24 Mo	24 Th	24 Sa	24 Tu	24 Th
25 Su	25 We	25 We	25 Sa	25 Mo	25 Th	25 Sa	25 Tu	25 Fr	25 Su	25 We	25 Fr <small>Christmas Day</small>
26 Mo	26 Th	26 Th	26 Su	26 Tu	26 Fr	26 Su	26 We	26 Sa	26 Mo	26 Th	26 Sa
27 Tu	27 Fr	27 Fr	27 Mo <small>Freedom day</small>	27 We	27 Sa	27 Mo	27 Th	27 Su	27 Tu	27 Fr	27 Su
28 We	28 Sa	28 Sa <small>SA Disabled, Cape Town</small>	28 Tu	28 Th	28 Su	28 Tu	28 Fr	28 Mo	28 We	28 Sa	28 Mo
29 Th		29 Su	29 We	29 Fr	29 Mo	29 We	29 Sa	29 Tu	29 Th	29 Su	29 Tu
30 Fr		30 Mo	30 Th	30 Sa	30 Tu	30 Th	30 Su	30 We	30 Fr	30 Mo	30 We
31 Sa <small>Sheffield</small>		31 Tu		31 Su		31 Fr	31 Mo		31 Sa		31 Th

International Champs
SA National Champs
Provincial champs (proposed)
Club Competitions (proposed)